

みねのさと 通信

2021/10月

第143号

発刊日 令和3年10月発行



10月のお知らせ

今月の 休日	1階 2階	お休み お休み	なし (10月11日平日)
-----------	----------	------------	------------------

みねのさと祭り 「みねリンピック」の写真館



的当て



みたらし団子
づくり



神無月 かんなづき

全国の神様たちが出雲大社に集う月。各地の神々がいなくなることから神無月と呼ぶが、雷が鳴らない月なので「雷無月」、新酒を醸す月なので「醸成月」が転じたとする説もある。

10月の誕生花

コスモス

花言葉

「乙女の純情」



四季を感じるデイサービス

みねのさと



みねのさと

通信

2021/10月

第143号

発行日 令和3年10月発行

10月

今日の五感サロン

日	月	火	水	木	金	土
					1 脳トレ 体操	2 イスヨガ
3	4 イスヨガ	5 季節の 物づくり	6 書道教室	7 脳トレ 体操	8 書字教室	9 季節の 物づくり
10	11 季節の 物づくり	12 書字教室	13 フラワーア レンジメント 620円	14 イスヨガ	15 季節の 物づくり	16 脳トレ体操
17	18 書字教室	19 脳トレ 体操	20 イスヨガ	21 季節の 物づくり	22 イスヨガ	23 書字教室
24/ 31	25 脳トレ	26 イスヨガ	27 脳トレ	28 書字教室	29 脳トレ 体操	30 イスヨガ



今日のお誕生日

8日♡M様(73歳)
23日♡T様(91歳)
26日♡I様(80歳)

今日(秋)の
アロマセラピー
~嗅覚からの脳活性~



消化器系の不調に働きかける
最もいい精油のひとつです。
リラックスし、エネルギーの
循環を促す作用があります。
オレンジは、考え方に柔軟性
を与え、楽観性と楽しむ感情
を与えてくれます。

今日の五感サロンお題

書字教室

名言 松下幸之助

「竹に節がなければ…」

芥川龍之介

「羅生門」

脳トレ体操

「タオル」体操
「うさぎとかめ健康体操」
「8の字タオル渡し体操」

季節の物づくり

おたのしみ

今日の理美容



ご予約制

※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

10月8日(金) AM

10月12日(火) AM